

# SONNTAGSTÜTE #10

---



St. Ludgerus  
Norderney

Herzliche Grüße aus der Friedrichstraße!

Heute erreicht Sie und Euch die zehnte Sonntagstüte.

[Für alle, die sie heute erstmalig erhalten: Wir haben uns gefragt, wie wir als Christinnen und Christen in Verbindung bleiben können in den nächsten Tagen und Wochen und probieren das mit der Sonntagstüte. Darin befindet sich ein Vorschlag, wie man allein oder in Gemeinschaft am Sonntag einen kleinen Hausgottesdienst feiern kann mit einem biblischen Text passend zum Sonntag; Fragen der Woche; Rätsel, Ideen für Kinder, einen Text zum Nachdenken... Die „Tüte“ erhalten etwa 120 Haushalte in doppelter Ausführung. Eine ist für Dich / für Euch, die andere ist zum Weitergeben an Nachbarn.]

„Huch, ich glaube, ich habe einen Menschenkater“ sagt mir jemand in dieser Woche. Die Person meinte, sie habe wochenlang so wenig Menschen auf der Insel gesehen, dass sie jetzt den Eindruck habe, sie sei von der Begegnung mit den Gästen trunken.

Norderney hat schon wieder Gäste, aber noch nicht so viel wie sonst. Die Geschäfte und Restaurants haben wieder geöffnet, machen aber alle noch keinen Umsatz wie sonst.

Die Virusinfektionen in Deutschland gehen schon zurück, ein Alltag wie sonst ist aber noch nicht möglich.

Wir leben in einer Art Zwischenzustand. Manches ist schon wieder möglich, auf vieles müssen wir noch warten. Es ist wie zwischen Christi Himmelfahrt und Pfingsten: Jesus ist fortgegangen, die Begegnungen mit ihm enden für seine Vertrauten. Sie können nun Jesus nicht mehr einfach fragen, wie sie sich verhalten sollen, sondern müssen eigene Lösungen finden. Jesus hat ihnen aber versprochen, dass er sie nicht alleine und ratlos lässt, sondern ihnen einen Beistand schickt, den Heiligen Geist. Dass die Nachfolger Jesu - also auch wir!- diese Kraft bekommen haben, feiern wir am übernächsten Sonntag, dem Pfingstfest am 31. Mai.

Nachdem wir nun zweimal bei schönstem Wetter draußen Gottesdienst gefeiert haben, tun wir das auch an diesem Sonntag. Herzliche Einladung also an alle und jedermann, wieder am Sonntag, 24. Mai 2020 um 10 Uhr auf die

Wiese zwischen Parkplatz und Kap Hoorn in der Marienstraße 18 zu kommen. Die Caritas stellt uns freundlicherweise das Gelände zur Verfügung. Beim letzten Mal waren wir 91 Personen, die gebetet und gesungen haben – und das mit genügend Abstand. Das war schön!

Diesmal findet Ihr in der Tüte eine Streichholzschachtel. Warum? Das steht auf Seite 5. 😊

Die Kirche St. Ludgerus am Denkmal wird jetzt natürlich auch immer mehr von Gästen aufgesucht, die dort eine Kerze anzünden oder beten. Aber auch tagsüber findet man immer stille Augenblicke und genügend Platz. Unsere Baustelle an der Stella Maris macht Fortschritte. Im Juni wird sie von außen wieder in altem Glanz erstrahlen und der Gemeinderaum wird barrierefrei zugänglich sein.

Achtet bitte aufeinander – gerade jetzt, wo wieder mehr Menschen auf der Insel sind.

Wir sind weiterhin unter Telefon 456 für Euch erreichbar – für ein Gespräch, eine Auskunft oder um mit Euch einen Termin auszumachen für einen persönlichen Besuch.

Habt Hoffnung & bleibt behütet!

Markus und Siri Fuhrmann



**WILLKOMMEN**

**in die**

*Frische Brise*

**FEILUFTGOTTESDIENST**

**auf der (ehem.) „Wuppertaler Wiese“**

**Wir feiern die Hoffnung und das Leben in  
Gemeinschaft achtsam im Kontakt.**

**Alle sind willkommen!**

**Schön, wenn du dabei bist, ihr dabei seid.**

**Am Sonntag, um 10 Uhr auf der Wiese zwischen  
Parkplatz und Kap Hoorn gegenüber des Hauptein-  
gangs der Caritas Inseloase in der Marienstraße 18.**

**Wichtig:**

**Sitzgelegenheiten (Decken, Rollatoren, Dreibeine, Ho-  
cker, Strandliegen...) bitte selbst mitbringen.**

**Bis auf weiteres feiern wir draußen. Uns hindert daran  
nur echtes Wetter, also Dauerregen und Sturm ;-)**

# INNEHALTEN, UM DURCHZUHALTEN

---

Hausgebet mit Bibeltext,  
um allein oder in der Wohn-Gemeinschaft zu beten

## VORBEREITUNG

[Findet einen guten Platz, an dem Ihr aufmerksam sein könnt. Zündet eine Kerze an. Legt ein Kreuz oder eine Ikone zu Euch auf den Tisch. Die Gebete können im Wechsel gesprochen werden **fett** / nicht fett gedruckt]

## ANFANGEN

Wir kommen zusammen um Gott zu entdecken

**+ Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist**

Um Gott zu loben

**Um Gottes Blick zu suchen**

um unsere Tage vor ihn zu bringen

**und unser ganzes Leben**

Vater, Sohn und Heiliger Geist, sei uns nah

**wie wir uns dir nähern dürfen.**

**Amen**

## STILLE

### GEBET ZUM ANFANG

Herr, öffne mir die Augen,  
mach weit meinen Blick  
und mein Interesse,

**damit ich sehen kann,  
was ich noch nicht erkenne.**

Herr, öffne mir die Ohren,  
mach mich hellhörig  
und aufmerksam,

**damit ich hören kann,  
was ich noch nicht verstehe.**

Herr, schenke mir ein großmütiges Herz,  
das sich deinem Wort  
und deiner Treue überlässt,

**und zu tun wagt,  
was es noch nicht getan hat.  
Amen.**

Der Herr ist mein Licht und mein Heil: \*  
Vor wem sollte ich mich fürchten?  
Der Herr ist die Zuflucht meines Lebens: \*  
Vor wem sollte mir bangen?  
Eines habe ich vom Herrn erfragt, dieses erbitte ich: \*  
im Haus des Herrn zu wohnen alle Tage meines Lebens;  
die Freundlichkeit des Herrn zu schauen \*  
und nachzusinnen in seinem Tempel.  
Höre, Herr, meine Stimme, wenn ich rufe; \*  
sei mir gnädig und gib mir Antwort!  
Mein Herz denkt an dich: „Suchet mein Angesicht!“ \*  
Dein Angesicht, Herr, will ich suchen.

etwas STILLE

## RESONANZ

Geht in euren Tag hinaus  
ohne vorgefasste Ideen,  
ohne an Müdigkeit zu denken,  
ohne Plan von Gott, ohne Bescheidwissen über ihn,  
ohne Enthusiasmus,  
ohne Bibliothek -  
geht so auf die Begegnung mit ihm zu.  
Brecht auf ohne Landkarte -  
und wisset, dass Gott unterwegs zu finden ist  
und nicht erst am Ziel.  
Versucht nicht, ihn nach Originalrezepten zu finden,  
sondern lasst euch von ihm finden  
in der Armut eines banalen Lebens.

Madeleine Debrèl

## BITTGEBET

Wir beten für diese Welt. Wir beten für die Orte, die in denen Not gelitten wird. Wir beten für alle, die helfen und die für Gerechtigkeit eintreten.

Wir bitten für alle, die verfolgt werden und leiden müssen, weil sie anderen von ihrer Hoffnung erzählen.

Wir beten für diese Insel.

Für alle, die hier leben und für alle, die sie lieben.

Wir denken an alle, die auf der Welt eine Wohnung und ein Zuhause suchen.

Wir beten für alle, die am Ende sind – für einen neuen Anfang.

Und wir bitten für alle, die an einem Neuanfang stehen – um ein gutes Ziel vor Augen.

Wir legen dir, Gott, alle Menschen ans Herz, die krank geworden sind, für alle, die sterben mussten und jene, die einen Toten zu beklagen haben; für alle, die Betroffenen helfen, die an die Grenzen ihre Kraft geraten.

## VATER UNSER im Himmel

geheiligt werde dein Name,  
dein Reich komme, dein Wille geschehe,  
wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit  
in Ewigkeit. Amen.

## SEGEN

Gott, segne und behüte uns.

Dein Friede, der höher ist als alle Vernunft,  
der halte unseren Verstand wach und unsere Hoffnung groß  
und stärke unsere Liebe.

Amen.

# TIPPS

---

Der Radiogottesdienst kommt im DLF aus den Rotenburger Werken in Rotenburg (Wümme). Beginn ist um 10.05 Uhr.

NDR Info überträgt ab 10.00 Uhr in der Übernahme vom SR einen katholischen Gottesdienst aus der Basilika St. Wendelin aus St. Wendel.



Der ZDF-Fernsehgottesdienst kommt aus der Johanneskirche in Erbach um 9.30 Uhr.

Im Stream wird die Vorabendmesse aus dem Osnabrücker Dom übertragen. Beginn ist dort um 19.00 Uhr unter <https://bistum-osnabrueck.de/live-gottesdienste/>

## **Impressum:**

Herausgeben von der Kath. Kirchengemeinde St. Ludgerus Norderney. Friedrichstr. 22, 26548 Norderney; Redaktion: Diakon Markus Fuhrmann (V.i.S.d.P), Dr. Siri Fuhrmann, Telefon: 04932-456, [kontakt@kirche-norderney.de](mailto:kontakt@kirche-norderney.de)

## **Rechtenachweis:**

Das Kath. Bibelwerk erteilte uns die Abdruckrechte für die biblischen Texte: Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift, vollständig durchgesehene und überarbeitete Ausgabe © 2016 Katholische Bibelanstalt GmbH, Stuttgart Alle Rechte vorbehalten.

Und für die Sonntagslesungen: Lektionar I 2019 © 2020 staeko.net

Der Hausgottesdienst folgt Ideen aus [www.lichtteilchen.com](http://www.lichtteilchen.com) von Maria Herrmann, Willi Lambert und Siri Fuhrmann

Fotos: Siri Fuhrmann; Ausmalbild: [www.colouring2print.com](http://www.colouring2print.com)

Das Rätsel der letzten Woche wurde erfolgreich von Swantje und Jutta Dinkelmann gelöst.

Wenn Sie unsere Arbeit finanziell unterstützen möchten, scannen Sie diesen QR-Code oder klicken auf den Spendenbutton unter [ludgerus-norderney.de/kontakt](http://ludgerus-norderney.de/kontakt) Vielen Dank!



# FRAGEN DER WOCHE

---

Was lässt Dich leuchten?

Wen bringst Du zum Leuchten?



## DENKSPORT

---

Finde anhand der folgenden sechs Aussagen heraus, wer mit wem verheiratet ist und welchen Berufen sie nachgehen!

### Aussagen:

1. Die Ärztin ist weder mit Karsten noch mit Jürgen verheiratet.
2. Klara ist nicht die Frau von Heinz.
3. Die Übersetzerin Tina ist nicht mit dem Schauspieler Claus verheiratet.
4. Sabrina ist die Frau des Volkswirts; dieser heißt nicht Heinz.
5. Julia ist Jürgens Frau, sie ist keine Krankenschwester und er kein Psychologe.
6. Die Malerin ist mit dem Maurer verheiratet, die Vornamen der beiden sind gleich lang

Personen: Klara, Tina, Sabrina, Julia, Bea, Frank, Karsten, Jürgen, Heinz, Claus

Berufe: Verkäuferin, Ärztin, Krankenschwester, Übersetzerin, Malerin, Maurer, Schauspieler, Psychologe, Physiker, Volkswirt

Wer zuerst die richtige Lösung durchgibt, gewinnt!



# AUS DER REIHE: JUBILÄEN

---

Pippi Langstrumpf hat Geburtstag. Vor 75 Jahren erweckte die schwedische Kinderbuchautorin Asrid Lindgren die Figur der starken und klugen Piratentochter zum Leben. Ihr voller Name lautet:

Pippilotta Viktualia Rollgardina Schokominza Efraimstochter Langstrumpf.



Zusammen mit einem Affen und einem Pferd lebt sie in der Villa Kunterbunt, trotz der Schulpflicht, schlägt Räuber in die Flucht und bringt ihren Freunden Annika und Thomas wichtige Dinge für das Leben bei. Ihre Schöpferin lässt sie kluge Dinge über das Leben sagen. Lindgren sagte selbst mal über Pippi:

*„Wenn Pippi Langstrumpf jemals eine Funktion gehabt hat, außer zu unterhalten, dann war es die, zu zeigen, dass man Macht haben kann und sie nicht missbraucht. Und das ist wohl das Schwerste, was es im Leben gibt.“*

Und weil Pippi Generationen inspiriert hat, hier einige ihrer weisen Worte zum Nachlesen und Sich merken:

- ↳ *„Das haben wir noch nie probiert.  
Das geht sicher gut.“*
- ↳ *„Das habe ich noch nie vorher versucht.  
also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe.“*
- ↳ *„Der Sturm wird immer stärker.  
Das macht nichts. Ich auch.“*
- ↳ *„Ja, die Zeit vergeht, und man fängt an, alt zu werden.  
Im Herbst werde ich zehn Jahre alt,  
und dann hat man wohl seine besten Tage hinter sich.“*

# ZUM AUSMALEN

---



Welche Eigenschaft, die Pippi hat, hättest Du auch gern?  
Male oder schreibe es zum Bild dazu.

# SCHWARZBROT. TEXTE ZUM NACHDENKEN

---

*Aus einem Brief eines Seelsorgers an einen Papst.*

*Aus der Rubrik: heute noch relevant.*

## **Gönne Dich Dir selbst**

Wie kannst Du aber voll und echt Mensch sein, wenn du dich selbst verloren hast?

Auch Du bist ein Mensch. Damit Deine Menschlichkeit allumfassend und vollkommen sein kann, musst Du also nicht für alle anderen, sondern auch für Dich selbst ein aufmerksames Herz haben. Denn was würde es Dir sonst nützen, wenn Du – nach dem Wort des Herrn – alle gewinnen, aber als einzigen Dich selbst verlieren würdest?

Wenn also alle Menschen ein Recht auf Dich haben, dann sei selbst ein Mensch, der ein Recht auf sich selbst hat. Warum solltest einzig Du selbst nichts von Dir haben? (...) wie lange noch schenkst Du allen anderen Deine Aufmerksamkeit, nur nicht Dir selbst?

Du fühlst Dich Weisen und Narren verpflichtet und verkennst einzig Dir selbst gegenüber Deine Verpflichtung? Narr und Weiser, Knecht und Freier, Reicher und Armer, Mann und Frau, Greis und junger Mann, Kleriker und Laie, Gerechter und Gottloser – alle schöpfen aus Deinem Herzen wie aus einem öffentlichen Brunnen, und Du selbst stehst durstig abseits? (...)

Und bist Du nicht jedem fremd, wenn Du Dir selbst fremd bist? Ja, wer mit sich selbst schlecht umgeht, wem kann der gut sein? Denk also daran: Gönne Dich Dir selbst. Ich sage nicht: Tu es immer; ich sage nicht: tu das oft; aber ich sage: Tu es immer wieder einmal. Sei wie für alle anderen auch für Dich selbst da oder jedenfalls sei es nach allen anderen.

Bernhard von Clairvaux an Papst Eugen III, Mitte 12. Jh.

# HUMOR

---



Wer waren die ersten drei Politiker?

Die Heiligen Drei Könige! Sie legten die Arbeit nieder, zogen schöne Gewänder an und gingen auf Reisen.

\*\*\*

Im Vatikan hat man sich von den den Vorzügen von Thalasso für Leib, Seele und Geist überzeugen lassen. Also fährt der Papst mit der ganzen Kurie nach Norderney und übernachtet in der Caritas-Inseloase.

Nachdem er St. Ludgerus und Stella Maris besucht und auch einen Blick in die evangelische Inselkirche geworfen hat, geht er zum ersten Mal mit seinen Kardinälen ins Badehaus in die Sauna. Er ist ganz begeistert.

Nach dem Schwitzen wendet er sich einem seiner Kardinäle zu: „Das ist ja so entspannend hier. Diese Sauna gefällt mir, das sollten wir öfter machen. Lasst uns morgen wieder hier in die Sauna gehen.“

Der Kardinal wird hochrot: „Das geht nicht, Heiliger Vater!“

„Warum denn nicht?“

„Morgen ist hier gemischte Sauna.“

„Ach, die paar Protestanten stören mich nicht!“